

---

# REVISTA CONTINENTAL

---



Revista Continental



**ESTA SEMANA**



**ÁFRICA**



# FAUNA AFRICANA

## Invertebrados.

Existen grandes huecos en el conocimiento humano acerca de los invertebrados africanos. África del Este tiene una rica fauna de coral-con aproximadamente 400 especies conocidas. Más de 400 especies de equinodermos y 500 especies de bryozoa viven allí también-así como una especie de Cubozoa (*Carybdea alata*). De Nematodos, el *Onchocerca volvulus*, *Necator americanus*, *Wuchereria bancrofti* y el *Dracunculus medinensis* son parásitos humanos. Algunos importantes parásitos de las plantas de cultivos nematodos incluyen *Meloidogyne*, *Pratylenchus*, *Hirschmanniella*, *Radopholus*, *Scutellonema* y *Helicotylenchus*. De los pocos Onychophora que se encuentran en África, están los *Peripatus*, *Peripatopsis* y los *Opisthopatus*.



Las especies de animales de suelo en África tropical son poco conocidos. Unos cuantos estudios ecológicos se han llevado a cabo en la macrofauna, principalmente en el África occidental. Las lombrices de tierra se estudian ampliamente en África Occidental y del Sur.

## Vertebrados.

### Peces.

África es el continente más rico en peces de agua dulce, con cerca de 3.000 especies. Los Grandes Lagos de África Oriental (Victoria, Malawi y Tanganyika) son el centro de biodiversidad de muchos peces, especialmente de los cíclidos (que albergan más de dos tercios de las aproximadamente 2000 especies en la familia). La región de ríos costeros en África Occidental cubre sólo una parte de África occidental; sin embargo, alberga 322 especies de peces de esta zona, con 247 restringidas a esta zona y 129 restringidas aún a rangos más pequeños. La fauna de los ríos centrales comprende 194 especies de peces, con 119 especies endémicas y sólo 33 limitadas a pequeñas áreas. La diversidad marina es mayor cerca de la costa del Océano Índico con cerca de 2.000 especies.



### Anfibios.



Anfibios endémicos de África son las familias de Arthroleptidae, Astylosternidae, Heleophrynidae, Hemisotidae, Hyperoliidae, Petropedetidae, Mantellidae. También se encuentran Bufonidae, Microhylidae, Rhacophoridae (Chiromantis), Ranidae y. La edición 2002-2004 "Evaluación Global de los Anfibios" por UICN, Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza, reveló que tan sólo en alrededor del 50% de los anfibios afrotropicales, hay una preocupación menor por su estado de conservación; aproximadamente 130 especies están en peligro, aproximadamente una cuarta parte éstos están en un estado crítico. Casi todos los anfibios de Madagascar (238 especies) son endémicos de esa región. La rana goliath, perteneciente al África occidental, es la especie de rana más grande del mundo.

# FAUNA AFRICANA

## Reptiles.

La mayor diversidad de camaleones se encuentra en Madagascar. Dentro de las especies de serpientes de África se encuentran atractaspídids, elápidos, causines, viperines, culebras, las pitones, Typhlopidae y Leptotyphlopidae.

Dentro de los lagartos se encuentran gran cantidad de geckos, Cordylidae, así como Laceridae, Agamas, Gerrhosauridae Scincidae y algunos varanos son comunes. Hay 12 géneros y 58 especies de amphisbaenias africanos (por ejemplo, Chirindia, Zygaspis, Monopeltis, Dalop-



## Aves.



En África viven (temporal o permanente) más de 2600 especies de aves (unos 1.500 de ellas son paseriformes) Algunas 114 de ellas se encuentran amenazadas.

Los trópicos de África tienen varias familias de aves endémicas de la zona, incluyendo avestruces (Struthionidae), Mesitornítidos, pájaros sol, ave secretaria, gallina de guinea (Numididae), y aves ratoneras. También, varias familias de paseriformes se limitan a la zona Afrotropical. Estas incluyen Chaetopidae, Malaconotidae, Platysteiridae y Picathartidae. Otras aves comunes incluyen loros, varios Gruidae, Ciconiidae, avutardas, sandgrouse, Coraciiformes, Phasianidae. Los pájaros carpinteros incluyen Indicatoridae, Lybiidae, Sasia africana, Dendropicos y Campethera.

Las aves rapaces incluyen al halcón, Circus (género), Terathopius ecaudatus, Circaetus, Melierax y otros. Los Trógnidos son

## Mamíferos.

Más de 1100 especies de mamíferos viven en África. Tiene tres órdenes endémicos de mamíferos, Tubulidentata (cerdo hormiguero), Afrosoricida (Tenrecidae y topos dorados) y Macroscelidea (musaraña elefante). La investigación actual de la filogenia de los mamíferos ha propuesto una ramificación de Afrotheria (incluyendo los órdenes exclusivamente africanos). Las llanuras del este de África son bien conocidas por su diversidad en mamíferos de gran tamaño. La Soricomorpha africana incluye las subfamilias de Myosoricinae y Crocidurinae. Los erizos incluyen al erizo del desierto, Atelerix entre otros. Los roedores son representados por Paraxerus, ardilla de suelo africana. Dentro de los conejos y liebres africanas se encuentra el conejo ribereño, conejo de Bunyoro, liebre del cabo, liebre de los matorrales, Lepus starcki, Lepus microtis, liebre de Abisinia y varias especies de Pronolagus. Entre los mamíferos marinos existen varias especies de delfines, dos especies de sirenia y focas (por ejemplo, Lobo marino del cabo). De los carnívoros hay 60 especies, incluyendo las famosas especies como lo son las hienas, leones, leopardos, guepardos y el serval; así como los menos prominentes, zorro orejudo, Ictonyx striatus, comadreja rayada africana, caracal, el tejón melero, nutria de cuello manchado, varias mangostas, chacales, el civet, etc. La familia Eupleridae se limita únicamente a la región de Madagascar.



La fauna africana contempla 64 especies de primates. Cuatro especies de grandes simios (Hominidae) son endémicos de África: ambas especies de gorilas (gorila occidental, Gorilla gorilla, y el gorila oriental, Gorilla beringei) y dos especies de chimpancé (chimpancé común, Pan troglodytes, y bonobo, Pan paniscus). Los humanos y sus ancestros se originaron en África. Otros primates incluyen los Colobinae, babuinos, geladas, cercopiteco verde, Cercopithecus, macacos, mandriles, Lophocebus, Cercocebus, Rungwecebus kipunji, mono de allen, mono Patas y el Miopithecus. Los lémures y aye-aye son características de Madagascar.

# MAMÍFEROS (ARTIODÁCTILOS)

## FACOQUERO



poseen una cabeza grande con verrugas características, distribuidas a pares. Los ojos situados en lo alto de la cabeza sirven para vigilar a los posibles depredadores, como el león o el leopardo. El hocico es largo, y está acompañado de dos pares de colmillos, que se usan para excavar y para defenderse. El cuerpo es grande y las patas cortas. A pesar de eso, es buen corredor. Posee una cola razonablemente larga, que mantiene en posición erecta mientras trotta. Un facóquero adulto pesa entre 50 y 100 kg.

## HILOQUERO

Los machos alcanzan hasta 2,1 m de largo y 1,1 m de altura, y pueden llegar a pesar hasta 275 kg. Las hembras son más pequeñas que los machos. Tiene pelos en su cuerpo, aunque éstos tienden a ser menos pronunciados a medida que el animal envejece. Es principalmente de color negro, aunque los pelos cercanos a la piel del animal son de un color naranja intenso. Sus orejas son grandes y puntiagudas, y los colmillos son proporcionalmente más pequeñas que los de los jabalíes. Sin embargo, los colmillos de un macho pueden alcanzar una longitud de 35 cm.



## POTAMOQUERO

Tiene un llamativo pelaje rojo, con las patas negras y una línea blanca a lo largo de la columna vertebral y mechones en las orejas. Tienen marcas blancas alrededor de los ojos y en las mejillas y mandíbulas; el resto de la boca y la cara son negras. La piel de la mandíbula y los flancos es más larga que en el cuerpo. Los adultos pesan de 45 a 115 kilogramos y miden de 55 a 80 centímetros de altura, con una longitud de 100 a 145 centímetros.<sup>3</sup> La cola es de 30 a 45 centímetros de largo<sup>3</sup> y los machos son algo mayores que las hembras. Los machos tienen jorobas en ambos lados del hocico y pequeños y afiliados colmillos.

## HIPOPÓTAMO

El hipopótamo común (*Hippopotamus amphibius*) es un gran mamífero artiodáctilo fundamentalmente herbívoro que habita en el África subsahariana. Es, junto al hipopótamo pigmeo (*Choeropsis liberiensis*), uno de los dos únicos miembros actuales de la familia Hippopotamidae. Es un animal semiacuático que habita en ríos y lagos, y donde machos adultos territoriales con grupos de 5 a 30 hembras y jóvenes controlan una zona del río. Durante el día reposan en el agua o en el fango, y tanto la cópula como el parto de este animal suceden en el agua. Al anochecer se vuelven más activos y salen a comer hierbas terrestres. Aunque los hipopótamos descansan juntos en el agua, el pasto es una



## JIRAFA

La jirafa (*Giraffa camelopardalis*) es una especie de mamífero artiodáctilo de la familia Giraffidae propio de África. Es la más alta de todas las especies de animales terrestres existentes. Puede alcanzar una altura de 5,8 metros y un peso que varía entre 750 y 1600 kg.<sup>2</sup> Su área de distribución es disperso y se extiende de Chad en el norte hasta Sudáfrica en el sur, y de Niger en el oeste hasta Somalia en el este. Por lo general habita en sabanas, pastizales, y bosques abiertos. Se alimenta principalmente de las hojas del acacia, que ramonea en alturas inaccesibles para la mayoría de los demás herbívoros. Las jirafas adultas son depredadas por leones, y las crías de las jirafas también por leopardos, hienas manchadas y perros salvajes.



# MAMÍFEROS (ARTIODÁCTILOS)

## OKAPI

El okapi u ocapi (*Okapia johnstoni*) es un animal muy peculiar. Cuerpo corto y compacto, con el dorso descendente como el de la jirafa, pero con su cuello mucho más corto. Patas largas. Orejas muy anchas y cuernos cortos dirigidos hacia atrás. Color castaño oscuro. Lados de la cara gris claro. Muslos y nalgas con marcas rayadas blancas y negras. Cola corta acabada en una pequeña borla.



## IMPALA

El impala (*Aepyceros melampus*) es una especie de mamífero artiodáctilo de la familia Bovidae.<sup>2</sup> Es un antílope de estatura mediana. Por su apariencia similar, el impala anteriormente se situaba junto a las gacelas. A causa de nuevos conocimientos, hoy se coloca en la familia de los antílopes africanos. La palabra «impala» viene del zulú. Su nombre científico, *Aepyceros melampus*, deriva del griego aipos: alto, keras: cuerno, melas: negro y pus: pie, significando pies negros de cuernos altos.

## ALCÉFALO

El alcéfafo o búbalo común (*Alcelaphus buselaphus*) es una especie de mamífero artiodáctilo de la subfamilia Alcelaphinae. En algunos casos también se les denomina erróneamente ñu rojo. El alcéfafo está relacionado con los damaliscos, el ñu y el antílope de Hunter. Existen evidencias que hacen suponer que el alcéfafo fue domesticado por los antiguos egipcios y fue utilizado como animal para sacrificios.



## ÑU DE COLA BLANCA



A diferencia del ñu común, tiene una cola de largo pelo blanco, de ahí su nombre. El ñu de cola blanca es de color marrón oscuro a negro y posee una barba de color negro que se extiende a lo largo de la mandíbula inferior y una melena de color crema con las puntas negras. Tanto los machos como las hembras presentan cuernos, con bases abultadas que casi se tocan en la coronilla. Estos cuernos están curvados hacia abajo y hacia adelante, con las puntas casi perpendicularmente dobladas hacia arriba. El ñu de cola blanca es un mamífero herbívoro que no necesita grandes cantidades de comida para vivir. Cuando los pastos se secan se reúnen en grandes manadas y viajan en busca de nuevos lugares, siendo una especie sedentaria que forma rebaños de entre 20 y 30 animales formados por machos, hembras y crías, aunque los jóvenes y machos adultos que no poseen un territorio constituyen manadas propias.

Anteriormente, la principal amenaza de esta especie era la caza, la pérdida de hábitat y los brotes periódicos de enfermedades, pero ahora que la especie se ha recuperado la única amenaza importante es el problema de la hibridación con el ñu común.

# Medio ambiente Africano

## LA SELVA DEL CONGO



La **Selva del Congo** es un bosque que se extiende por las llanuras de la cuenca del río Congo y sus afluentes en el África Central. El bosque de Congo abarca una enorme región de África Central, que incluye a los países de: República Democrática del Congo, República del Congo, Gabón, Guinea Ecuatorial (región de Río Muni), el sureste de Camerún y la parte sur de la República Centroafricana.

### Flora

La vegetación, es extremadamente rica y diversificada. Los árboles de caucho de diversas especies y la palmera de aceite son plantas autóctonas, así como el café y el algodón; entre los árboles frutales figuran el platanero y la palmera cocotera. También son numerosos los árboles de maderas nobles, con una gran variedad de especies como: teca, cedro o caoba.



## El Desierto del Sahara

El **Desierto del Sahara** es el desierto cálido más grande del mundo y el tercero más grande después es el desierto cálido más grande del mundo. Con más de 9 065 000 km de superficie, abarca la mayor parte de África del Norte ocupando una extensión casi tan grande como la de China o los Estados Unidos.

### Flora

Se estima que el Sahara central tiene quinientas especies de plantas, una cifra extremadamente baja teniendo en cuenta su inmensa extensión. Plantas como las acacias, palmeras, suculentas, matorrales espinosos y diferentes pastos se han adaptado a las áridas condiciones, creciendo menos para evitar la pérdida de agua como consecuencia de los fuertes vientos, almacenando agua en sus gruesos tallos para utilizarla en los períodos secos.



# MAR ROJO

## Geografía

Este Con sus 2.350 km de longitud y sus 350 km de anchura máxima, el Mar Rojo es un vasto embalse, cerrado al norte por los golfos de Aqaba y Suez y al sur por el estrecho de Bab-al-Mandib, de unos cien metros de profundidad. Rodeado por montañas ricas en bauxita de tonos rojos que, dícese, le valen el nombre de Mare Rostrum, presenta un ecosistema único. Nacido hace 25 millones de años de la separación del continente africano y de la península Arábiga, se distingue por la actividad volcánica de sus bajos fondos, corrientes regulares, una casi ausencia de mareas, una tasa de salinidad que se eleva al 4,1 % (la media del planeta es 3,2%) y una temperatura que sólo desciende ligeramente en las mayores profundidades.

Desde la Antigüedad, el Mar Rojo ha sido un eje comercial entre Oriente y Occidente: los navíos, iban cargados de cobre, objetos de alfarería, tejidos y volvían repletos de seda, especias, madera e incluso elefantes. Siglos de navegación, entrecortados por naufragios y actos de piratería, perpetuados y prolongados por la apertura del canal de Suez, en 1869. Hoy se ha convertido en un destino recomendado por todos los buceadores.



## Un escuadrón de constructores: los corales

Este organismo, del que se registran más de 250 especies en el Mar Rojo, de las cuales el 8% son endémicas, está formado por ramas de pólipos.

Medio animal, medio vegetal, el conjunto acapara los arrecifes como un escuadrón de constructores: cuando una colonia muere, otra se adhiere de inmediato al esqueleto calcáreo de la anterior... Pero uno no debe engañarse, creciendo algunos milímetros o centímetros por año en función de la especie, hacen falta millones de años para que el coral tapice los fondos y modele el relieve. También lo encontramos en aguas costeras poco profundas, placas continentales y la orilla de islas en alta mar.

## Un acuario gigante

Con 1.248 especies de las cuales 17% son endémicas, el mar Rojo es un magnífico acuario y sus arrecifes, una alegría para numerosos peces: algunos se protegen de sus predadores, otros incuban y la mayoría encuentra allí sus alimentos.

## Atracción fatal

Formas y colores, motas y rayas, la paleta de este mundo acuático parece extenderse hasta el infinito. Pero, atención, a parte de que está prohibido tocarlos, algunos animales pueden resultar peligrosos. Así que permanezcamos con las manos cruzadas y entretengámonos flotando con delicadeza.

## Especies urticantes

Los cnidarios tienen en común unas células especializadas, los cnidocitos. Bajo esta extraña designación se esconden una o, más a menudo, varias puntas que destilan un veneno más o menos agresivo: a los filamentos urticantes de las medusas, hay que añadir las picaduras de anémona de mar y las quemaduras de coral de fuego, reconocible por su color pardo. Comportamiento indicado: lavar con agua de mar, aplicar vinagre y una pomada antihistamínica.

## Especies venenosas

Asimismo, algunos peces están provistos de neurotoxinas que garantizan picaduras dolorosas y ja veces mortales! Así, el agujijón de raya provoca fiebre, náuseas y espasmos, las espinas dorsales del rascacio volador, del pez piedra y del pez escorpión causan parálisis muscular, al igual que las de algunos equinodermos (erizos y estrellas de mar). En cuanto a los conos textiles, moluscos de apariencia inofensiva, su dardo puede sencillamente causar la muerte.

Comportamiento indicado: sumergir toda la zona picada en agua que esté lo más caliente posible (el veneno se destruye con el calor) y dirigirse a la consulta médica más cercana.

## Los predadores

Raramente agresivos en el mar Rojo, los tiburones no dejan de ser predadores: evitemos pues bromear con los tiburones de arrecife, la punta blanca, conocidos por su curiosidad, pero muy miedosos y con los tiburones nodriza que nadan rozando el fondo. La mayoría se halla en el exterior de los arrecifes, como el tiburón martillo con su divertida protuberancia, o también el tiburón leopardo, moteado como su homónimo terrestre, más raramente, el tiburón Longimanus y el tiburón ballena, auténticos colosos de los mares.

## Vida submarina entorno a los pecios

Los pecios constituyen un medio privilegiado para una multitud de organismos: alcionios, gorgonias, madréporas transforman así el casco oxidado más lamentable en un jardín fabuloso donde deambulan crustáceos, moluscos, peces loro, pero también morenas, rascacios voladores o peces cocodrilo. Incontestablemente, la estrella de los pecios es el mero, auténtico guardián de navíos naufragados.

## Un mundo en Technicolor

Para que se oriente un poco, aquí una lista de los principales habitantes del Mar Rojo.

### Anémona de mar y pez payaso

Una curiosa simbiosis une a los dos animales: los peces payaso, protegidos de la urticaria mediante una sustancia que segregan en permanencia, alimentan a la anémona, que a cambio los defiende de las agresiones exteriores.

### Anthias (o cola de lira)

De unos quince centímetros de largo, se distingue por su mancha anaranjada (los ojos de la hembra están bordeados de una sombra violácea). Avanza en bancos y colorea los arrecifes.

### Pez ballesta

Un cuerpo macizo tirando al castaño, ligeramente estriado, con las aletas bordeadas de oro. En período de reproducción, entre abril y junio, el pez ballesta responde al buceador que se aventure en su territorio atacando sus palmas.

### Barracuda

Plateado con rayas negras, este predador de cuerpo afilado posee una mordedura peligrosa. Siendo gregario de joven, se vuelve solitario al desarrollarse. Al igual que a la urraca, le atraen los objetos brillantes.

# GASTRONOMÍA AFRICANA

La exótica y peculiar gastronomía africana es una compleja combinación de ingredientes propios del continente negro y diversos elementos nada menos que de las tradiciones culinarias árabes y asiáticas que incluso cuenta con cierta influencia de la cocina europea.

## Cuscús

A base de sémola de trigo y acompañado de diversos ingredientes como aceitunas, aceite de oliva, azafrán, nuez moscada, canela, jengibre, clavo de olor y otras especias típicas de la zona, éste es uno de los platos más representativos de África.



## Ugali



Este es otro de los más representativos y también se trata de un alimento a base de maíz, similar a la polenta o al almidón de maíz, el cual se sirve en sopas y guisos. Junto al matoke (una preparación de plátanos verdes al vapor) son la base de la alimentación del este de África, sobre todo en lugares como Uganda, donde se dice que se prepara el mejor ugali que pueda haber.

## Bambara

El bambara es uno de los postres típicos de África, especialmente de las regiones centrales del continente. Se compone de un tipo de granola de arroz, mantequilla de maní y azúcar.



## Maafe

El maafe es básicamente un guiso de maní. Es muy popular en el oeste de África, donde se consume con frecuencia. Consiste en un estofado de carne, vegetales y maní, que se sirve con arroz y es decorado con huevo duro picado.

## Mariscos

Cualquiera que realice un viaje a África, no puede dejar de consumir los mariscos que preparan en el sur y en menor medida, en el este del continente. Una experiencia única, exótica e inolvidable para todos aquellos de paladar exquisito. Las sopas y estofados de mariscos son gran parte del orgullo gastronómico de la región.



# GASTRONOMÍA TRADICIONAL DE ÁFRICA

## LA COCINA AFRICANA TRADICIONAL

La cocina africana, aun bastante desconocida, ofrece un abanico muy amplio de platos de gran variedad y sabor. En África, las comidas, más que en la satisfacción de una necesidad fisiológica, se traducen en momentos de encuentro, de celebración, de fiesta, de homenaje. Saborear los manjares típicos de un país es entrar en su cultura, en su historia y en su tradición a través del paladar, del olfato, y hasta del tacto, considerando que la mayoría de los bocados africanos se comen con la mano. Además de esto, compartir la mesa es la manera más usual de brindar la generosa hospitalidad africana, siempre dispuesta a repartir de lo que hay con los convidados, los peregrinos, los extranjeros.

La tradición culinaria de África Occidental se sustenta en productos básicos, que incluyen la mandioca, el choclo y las especias, y en el uso abundante del pimentón. En toda la región está muy difundido el maffé, típico de Mali, que consta de carne picada con verduras y salsa de maní.

En Senegal, el plato tradicional es el tieboudienne, elaborado con pescado, arroz y verduras. También la yassa (manjar a base de pollo con salsa de cebolla, limón y pimientos y servido con arroz hervido) es típica de Senegal, de Costa de Marfil, de Burkina Faso y de Malí. En los mercados es bastante común el aroma a mantequilla de karité, utilizada para freír y condimentar. El boarake, bocado preparado con pescado, hojas de mandioca y aceite de palma, es otro de los platos ampliamente diseminados en toda la África Occidental. En Togo, se come bastante la mutsella, que no es más que pescado con verduras y especias y el yekumé (pollo picante).

En África Central, la base de la alimentación es la mandioca. Con ella se hace el famoso fufú (mandioca fermentada y molida en harina, para ser mezclada con agua hervida, con el objeto de transformarla en una masa compacta). Se acostumbra acompañar la mandioca con verduras cortadas y trituradas, condimentadas con aceite, salsa de tomate y cebolla.

La cocina de la región costera de África Oriental se caracteriza por la influencia recibida de Oriente, principalmente de Kenia, Tanzania, Sudáfrica y Madagascar, donde innumerables platos tradicionales son enriquecidos con salsas y especias importadas de la India, China, Arabia, Yemen y del Líbano.

Uno de los aperitivos más habituales en esta región es el sambusa, un triángulo de masa frita relleno de carne picada y aromatizada.



En Etiopía hay un plato nacional y exclusivo: la enjerá, un tipo de crepe o masa de pizza, de color ceniza y consistencia esponjosa y cuyo sabor es un poco ácido, producido a partir de harina de tef, un cereal cultivado casi únicamente en este país. El wet es la guarnición que mejor combina con la enjerá. Puede ser de pollo, cordero o vaca, con una salsa picante (berberé) compuesto por pimentón picante, hiervas y especias varias, o de verduras, papas, tomates, habas o ajíes. El wet más apreciado es el de cordero (sega wet), reservado para celebraciones especiales.

# Danza y Música de África

La danza tradicional en África es un elemento colectivo, que expresa la vida de la comunidad más que la de los individuos o parejas. Los primeros cronistas ya hacían notar la ausencia de bailes de parejas en proximidad: dicho tipo de expresiones era considerado inmoral por numerosas sociedades africanas tradicionales. En todas las danzas que se practican al sur del Sahara parece no existir evidencia de patrones de danza de una pareja hombre-mujer previos a la era colonial cuando dicha práctica era considerada como una expresión poco digna. Por ejemplo para el pueblo Yoruba, el tocarse durante el baile no es un elemento común excepto en circunstancias muy especiales. La única danza con parejas de la tradición africana parecerían ser la Danza de la Botella del Pueblo Mankon en el noroeste de Camerún o la danza Assiko del pueblo Douala en la que danzan parejas que expresan la seducción de uno sobre el otro.

Por ejemplo, los bailarines y percusionistas Yoruba enfatizan el talento individual, expresando deseos de la comunidad, valores y una creatividad colectiva. A menudo las danzas están segregadas por género, reforzando los roles de los géneros en los niños y a



La música del norte de África abarca un amplio abanico de tradiciones, desde la música del Antiguo Egipto hasta la música bereber y la música Tuareg de los nómadas del desierto. El arte musical de la región ha seguido durante siglos las reglas de la música árabe y andalusí. Entre sus géneros populares contemporáneos se encuentra el Raï argelino. Luego, junto a estas músicas se puede agrupar también la música de Sudán y del Cuerno de África, incluyendo la música de Eritrea, Etiopía, Djibouti y Somalia.



Algunos géneros de música popular africana son los siguientes:

Afrobeat	Apala
Benga	Bikutsi
Coupé-Décalé	Highlife
Isicathamiy	Jùjú
Kwaito	Kwela
Makossa	Mbalax
Mbaqanga	Mbube
Morna	Palm-wine
Raï	Rumba
Sakara	Soukous/Congo/Lingala
Taarab	



# ÁFRICA

## DEPORTES Y DEPORTISTAS

### DEPORTES

#### LAAMB

El Laamb es la lucha tradicional de varios países del oeste de África. A pesar de la popularidad del fútbol, baloncesto y otros deportes importados, la lucha libre tradicional sigue siendo, en algunos de estos países, el acontecimiento deportivo nacional más importante.

Hay dos formas de Laamb:

- 1-los jugadores se pueden golpear con las manos.
- 2-es más acrobática y no se pueden golpear.

El Laamb es tanto una actividad física como espiritual. Los luchadores, antes del comienzo del combate, llevan a cabo determinados rituales preparatorios, en público y en privado. Cada luchador, independientemente de su fuerza y habilidad, se hace acompañar por un "marabout" o un director espiritual.

En una final, para acceder a la gran final, se debe disputar siete combates.



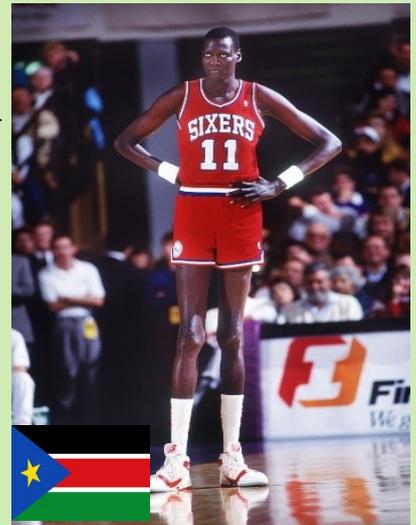
#### LUCHA NUBA

En la provincia sudanesa de Kordofán, los Nuba practican diversos tipos de lucha con ciertos ribetes religiosos. Los campeones se convierten en ídolos de toda su aldea. Los combatientes se cubren de ceniza, símbolo de lo sagrado para los nuba. El vencedor recibe una pequeña rama de acacia, que quema y guarda sus cenizas en un cuerno. Según la zona, predominan unos tipo de lucha u otros. Los más populares son los de lucha libre, pero también subsisten otros más minoritarios como los que se hacen con garrotes, con lanzas y escudos o el más peligroso de todos, que es la llamada "lucha de brazaletes", en el que los luchadores van armados con un brazaletes de latón abrochado al brazo derecho y con el que intentarán derribar a su contrincante, golpeándole en la cabeza.



## MANUTE BOL

Manute Bol (Gogrial, Sudán, actual Sudán del Sur, 16 de octubre de 1962 - Charlottesville, Virginia, Estados Unidos, 19 de junio de 2010) fue un jugador sudanés de baloncesto que jugó como pívot en la NBA durante once años, donde fue el segundo jugador de mayor estatura en la historia de la competición. Medía 2,31 m (7 ft 7 in) y estaba extremadamente delgado para su estatura (sólo 92 kg (202 lb)). Sus equipos fueron Washington Bullets, Golden State Warriors, Philadelphia 76ers y Miami Heat.



## MOHAMED SALAH



Mohamed Salah (Basyoun, Egipto, 15 de junio de 1992) es un futbolista profesional egipcio que juega como extremo. Actualmente juega en el Liverpool FC de la Premier League de Inglaterra. También es internacional absoluto con la Selección de Egipto.

Ha jugado en el Mokawloon al-Arab, en el Arab Contractors, en el Basel, en el Chelsea, en la Fiorentina, en la Roma y en el Liverpool.

Participó en la Copa Mundial Sub-20 de la FIFA y en 2012 en los Juegos Olímpicos de Verano. Aquel año, fichó por el Basel. Su buen rendimiento le permitió fichar por el Chelsea. No tuvo muchas oportunidades en el club blue, por lo que fue cedido a la Fiorentina para la segunda mitad de la temporada. En verano de 2015, se va cedido a

la Roma. Se convirtió en titular y este verano fichó por el Liverpool.

## ABEBE BIKILA

Abebe Bikila (Mout, 7 de agosto de 1932-Adís Abeba, 25 de octubre de 1973) fue un atleta etíope, dos veces ganador de la maratón olímpica.

Bikila llegó a ser miembro de la Guardia Imperial de Haile Selassie. Empezó a correr con 17 años, pero fue descubierto por el entrenador sueco Onni Niskanen, quien le enseñó a correr. Pasó a formar parte del grupo de héroes nacionales al obtener la medalla de oro en la maratón de los Juegos Olímpicos de Roma 1960, prueba que disputó descalzo. En esa ocasión, completó la carrera en 2 h 15 m 16 s, estableciendo de esa forma una nueva plusmarca mundial. Durante la prueba, Bikila pasó frente al obelisco de Axum, que fue robado a su país natal en 1937 por el ejército italiano durante la Segunda Guerra Ítalo Abisinia.

Cuando comenzaron los Juegos Olímpicos de Tokio 1964, el estado físico de Bikila estaba bastante debilitado. Había sido operado de apendicitis seis semanas antes de disputar la maratón, lo cual afectó su programa de entrenamiento para dicha prueba. No obstante, y aunque esta vez utilizó zapatillas, volvió a obtener la medalla dorada y nuevamente estableciendo una nueva marca mundial: 2 h 12 m 11 s.

